

# GRUNDLÆGGENDE RENGØRINGSFORLØB



## HOLD

**21-05-2024**

Grundlæggende rengøringsforløb  
Petersmindevej 50 5000 Odense C

18 dage

Daghold

**21-08-2024**

Grundlæggende rengøringsforløb  
Petersmindevej 50 5000 Odense C

18 dage

Daghold

**18-11-2024**

Grundlæggende rengøringsforløb  
Petersmindevej 50 5000 Odense C

18 dage

Daghold

**15-01-2025**

Grundlæggende rengøringsforløb  
Petersmindevej 50 5000 Odense C

18 dage

Daghold

**Yderligere 1 hold**

## FAG: GRUNDLÆGGENDE RENGØRINGSHYGIEJNE

**Fagnummer:**  
49349

**Varighed**  
1 dag

**AMU-pris:**  
DKK 208,00

**Uden for målgruppe:**  
DKK 900,75

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter.

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelse kan deltageren:

- I forbindelse med daglig rengøring
- ud fra basisviden om mikroorganismer og smitteveje
- tage hygiejniske hensyn i planlægningen af rengøringen, herunder
- rengøringsrækkefølgen
- tage hygiejniske hensyn i selve rengøringen
- genkende berøringspunkter
- forebygge smittespredning
- udøve en god personlig hygiejne

## Kontakt



Mette Nielsen  
Kursussekretær -  
Svejsning og rengøring  
63135102  
mn@amu-fyn.dk

## Kursuspris

**AMU:**  
DKK 3.744,00

**Uden for målgruppe:**  
DKK 13.463,50

## Tilmelding



## FAG: MATERIALEKENDSKAB OG RENGØRINGSKEMI

|                                |                                            |
|--------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>Fagnummer:</b><br>49350     | <b>Varighed</b><br>3 dage                  |
| <b>AMU-pris:</b><br>DKK 624,00 | <b>Uden for målgruppe:</b><br>DKK 2.202,25 |

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter.

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med materialers kendetegn  
genkende overfladebehandlinger, typiske materialer og deres egenskaber på

- gulve
- vægge
- lofter
- inventar

vurdere behovet for rengøring og vedligehold ud fra overfladernes tilstand

I forbindelse med rengøringskemi

vælge og dosere egnede rengøringsmidler til at

- fjerne almindelige urenheder
  - rengøre og vedligeholde typiske materialer
- bruge de oplysninger, der står på rengøringsmidlerne  
tage hensyn til miljøet  
læse og forstå sikkerhedsdatablade

## FAG: ERGONOMI VED RENGØRINGSARBEJDET

|                                |                                            |
|--------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>Fagnummer:</b><br>49367     | <b>Varighed</b><br>2 dage                  |
| <b>AMU-pris:</b><br>DKK 416,00 | <b>Uden for målgruppe:</b><br>DKK 1.551,50 |

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med rengøringsarbejdet  
tage hensyn til kroppens opbygning og funktion  
anvende ergonomisk rigtige arbejdsstillinger ved brug af

- rengøringsvogne
- redskaber
- maskiner

forebygge smerte og ømhed i kroppen

Ved rengøring bruge den mindst belastende teknik ved  
træk  
skub  
løfte/bære-arbejde

I forbindelse med begrænsning af ensidigt gentaget arbejde (EGA)  
forstå vigtigheden af skiftende arbejdsstillinger  
forstå vigtigheden af at anvende de mindst belastende rengøringsmetoder

## FAG: PERSONLIG PLANLÆGNING AF RENGØRINGSARBEJDET

|                                |                                            |
|--------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>Fagnummer:</b><br>49355     | <b>Varighed</b><br>2 dage                  |
| <b>AMU-pris:</b><br>DKK 416,00 | <b>Uden for målgruppe:</b><br>DKK 1.551,50 |

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter.

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelse kan deltageren:

Ved planlægning af rengøringsarbejdet  
læse, forstå og arbejde ud fra forskellige typer rengøringsplaner  
udføre en rationel arbejdsplan i det daglige og ugentlige arbejde

- i et enkelt lokale
- på et større område

I forbindelse med planlægning og udførelse af rengøring lægge vægt på  
ønsket kvalitet  
aftalegrundlaget  
den tildelte tid  
fordelingen af arbejdet i det

- daglige
- ugentlige
- periodiske

## FAG: SERVICE I RENGØRINGSARBEJDET

|                                |                                            |
|--------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>Fagnummer:</b><br>49368     | <b>Varighed</b><br>2 dage                  |
| <b>AMU-pris:</b><br>DKK 416,00 | <b>Uden for målgruppe:</b><br>DKK 1.551,50 |

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen henvender sig til rengøringsassistenter.

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med service

udføre rengøring ud fra forventninger om

- samarbejde

- fleksibilitet

- ansvarlighed

- god personlig fremtræden

forstå værdien af kvaliteten i serviceydelser

forstå sin egen indflydelse på brugerens opfattelse af service

forstå vigtigheden af kommunikation med fx kunder, brugere og kollegaer, herunder

- være bevidst om, hvad man ønsker at udtrykke

- lytte

- udvise situationsfornemmelse

## FAG: RENGØRINGSUDSTYR OG -METODER

|                                |                                            |
|--------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>Fagnummer:</b><br>49352     | <b>Varighed</b><br>4 dage                  |
| <b>AMU-pris:</b><br>DKK 832,00 | <b>Uden for målgruppe:</b><br>DKK 2.853,00 |

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rette mod rengøringsassistenter.

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med forskelligt rengøringsudstyr  
vælge og anvende egnede metoder til rengøring, henholdsvis

- tørre, fugtige og våde metoder
- til- og afrigge rengøringsvogne og –udstyr, herunder
- renholde vogne og udstyr

vurdere og vælge egnet udstyr, herunder:

- rengøringsklude
- moppegarner
- mikrofiber
- redskaber
- rengøringsvogne

på en sikker måde bruge:

- rengøringsklude
- moppegarner
- mikrofiber
- redskaber
- rengøringsvogne

I forbindelse med rengøringsmaskiner

vælge og anvende forskellige egnede maskiner til fx:

- støvsugning
- gulvvask
- gulvbehandling
- damprens

til- og afrigge rengøringsmaskiner, herunder

- renholde, oplade og fejlmelde maskiner

på en sikker måde anvende forskellige maskiner

## FAG: ARBEJDSMILJØ OG FØRSTEHJÆLP VED RENGØRINGSARBEJDET

|                                |                                            |
|--------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>Fagnummer:</b><br>49366     | <b>Varighed</b><br>4 dage                  |
| <b>AMU-pris:</b><br>DKK 832,00 | <b>Uden for målgruppe:</b><br>DKK 2.853,00 |

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter.

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med arbejdsmiljø  
udføre rengøringen

- sikkert og forsvarligt i forhold til
- at forebygge arbejdsskader
- at forebygge arbejdsbetingede lidelser, herunder eksem og allergi
- hensynet til omgivelserne

I forbindelse med brug af rengøringskemi, redskaber og maskiner  
følge sikkerhedsdatablade  
følge regler for arbejdsmiljø  
bruge egnede personlige værnemidler

Ved informationssøgning  
søge relevant information om

- rettigheder og pligter
- arbejdsmiljø, herunder
- arbejdspladsvurdering (APV)
- fysisk
- kemisk
- psykisk

I forbindelse med førstehjælp  
give hjertelungeredning (HLR) ved

- ulykker
- pludselig opstået sygdom

give førstehjælp ved fx

- livstruende blødninger
- forbrændinger
- ætsninger
- el-ulykker
- forgiftninger
- småskader

bruge øjenskyller