

# ERGONOMICS IN PROFF CLEANERS (TEACHING IN ENGLISH)



## KORT FORTALT

Deltageren kan udføre rengøringsarbejde ved brug af hensigtsmæssige arbejdsstillinger, så unødige belastningslidelser undgås.

## FAG: ERGONOMI VED RENGØRINGSARBEJDET

|                                |                                            |
|--------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>Fagnummer:</b><br>49367     | <b>Varighed</b><br>2 dage                  |
| <b>AMU-pris:</b><br>DKK 436,00 | <b>Uden for målgruppe:</b><br>DKK 1.612,00 |

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med rengøringsarbejdet  
tage hensyn til kroppens opbygning og funktion  
anvende ergonomisk rigtige arbejdsstillinger ved brug af

- rengøringsvogne
- redskaber
- maskiner

forebygge smerte og ømhed i kroppen

Ved rengøring bruge den mindst belastende teknik ved  
træk

skub

løfte/bære-arbejde

I forbindelse med begrænsning af ensidigt gentaget arbejde (EGA)  
forstå vigtigheden af skiftende arbejdsstillinger  
forstå vigtigheden af at anvende de mindst belastende rengøringsmetoder

## Kontakt

AMU-Fyn

## Kursuspris

**AMU:**

DKK 436,00

**Uden for målgruppe:**

DKK 1.612,00

## Tilmelding

