

# ERGONOMICS FOR CLEANERS (TEACHING IN ENGLISH)



## KORT FORTALT

Deltageren kan udføre rengøringsarbejde ved brug af hensigtsmæssige arbejdsstillinger, så unødige belastningslidelser undgås.

## HOLD

26-01-2027

Ergonomics for cleaners (teaching in english)  
Petersmindevej 50 5000 Odense C

2 dage

Daghold

## FAG: ERGONOMI VED RENGØRINGSARBEJDET

<b>Fagnummer:</b> 49367	<b>Varighed</b> 2 dage
<b>AMU-pris:</b> DKK 436,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 1.612,00

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelse kan deltageren:

- I forbindelse med rengøringsarbejdet
- tage hensyn til kroppens opbygning og funktion
- anvende ergonomisk rigtige arbejdsstillinger ved brug af
  - rengøringsvogne
  - redskaber
  - maskiner
- forebygge smerte og ømhed i kroppen

Ved rengøring bruge den mindst belastende teknik ved  
træk  
skub  
løfte/bære-arbejde

I forbindelse med begrænsning af ensidigt gentaget arbejde (EGA)  
forstå vigtigheden af skiftende arbejdsstillinger  
forstå vigtigheden af at anvende de mindst belastende rengøringsmetoder

## Kontakt



Lis Rasmussen  
Kursussekretær - det grønne, førstehjælp, serviceass og struktør  
63135104  
lr@amu-fyn.dk

## Kursuspris

**AMU:**  
DKK 436,00

**Uden for målgruppe:**  
DKK 1.612,00

## Tilmelding

