

# ERGONOMI VED RENGØRINGSARBEJDET (IN ENGLISH)



## KORT FORTALT

Deltageren kan udføre rengøringsarbejde ved brug af hensigtsmæssige arbejdsstillinger, så unødige belastningslidelser undgås.

## FAG: ERGONOMI VED RENGØRINGSARBEJDET

<b>Fagnummer:</b> 49367	<b>Varighed</b> 2 dage
<b>AMU-pris:</b> DKK 436,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 1.612,00

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med rengøringsarbejdet  
tage hensyn til kroppens opbygning og funktion  
anvende ergonomisk rigtige arbejdsstillinger ved brug af  
- rengøringsvogne  
- redskaber  
- maskiner  
forebygge smerte og ømhed i kroppen

Ved rengøring bruge den mindst belastende teknik ved  
træk  
skub  
løfte/bære-arbejde

I forbindelse med begrænsning af ensidigt gentaget arbejde (EGA)  
forstå vigtigheden af skiftende arbejdsstillinger  
forstå vigtigheden af at anvende de mindst belastende rengøringsmetoder

## Kontakt

AMU-Fyn

## Kursuspris

**AMU:**  
DKK 436,00

**Uden for målgruppe:**  
DKK 1.612,00

## Tilmelding

