

FORFLYTNING ERGONOMI INDENFOR SOSU OMRÅDET



KORT FORTALT

Deltageren kan forebygge forkerte arbejdsstillinger og nedslidninger i det daglige arbejde, og kan medvirke til at sikre et godt ergonomisk arbejdsmiljø på arbejdspladsen.

HOLD

22-04-2026

Forflytning ergonmi indenfor SOSU området
Petersmindevej 50 5000 Odense C

2 dage | Daghold

10-06-2026

Forflytning ergonmi indenfor SOSU området
Petersmindevej 50 5000 Odense C

2 dage | Daghold

FAG: ERGONOMI INDEN FOR FAGLÆRTE OG UFAGLÆRTE JOB

Fagnummer: 40392	Varighed 2 dage
AMU-pris: DKK 436,00	Uden for målgruppe: DKK 1.385,10

Målgruppe: Uddannelsesmålet retter sig mod personer, der arbejder inden for de jobområder, hvor der tilbydes AMU-uddannelser.

Beskrivelse: Deltageren kan foretage de rigtige disponeringer til at variere arbejdsstillinger i forhold til arbejdsgange og arbejdsfunktioner i eget job, inddrage relevant teknik i forhold til arbejdssituationen samt anvende relevante øvelser til at forebygge skader og opnå øget velvære. Deltagerens handlinger sker på baggrund af viden om konsekvenser af arbejdsbelastninger inden for eget jobområde. Deltageren kan forebygge forkerte arbejdsstillinger og nedslidning med baggrund i viden om psykiske og fysiske spændingers påvirkning af hinanden. Deltageren kan indhente information om ergonmi, herunder relevant lovgivning og vejledninger fra f.eks. Arbejdstilsynet og BAR.

Kontakt



Heidi Nielsen
Kursussekretær -
Ergonomi, forflytning,
køkken og
personaleudviklende
22104142
hn@amu-fyn.dk

Kursuspris

AMU:
DKK 436,00

Uden for målgruppe:
DKK 1.385,10

Tilmelding

