

# ERGONOMI VED RENGØRINGSARBEJDET/REN KEMI - MODUL 1



## HOLD

**10-08-2026**

Ergonomi ved rengøringsarbejdet/Ren kemi - Modul 1  
Petersmindevej 50 5000 Odense C

5 dage

Daghold

**11-01-2027**

Ergonomi ved rengøringsarbejdet/Ren kemi - Modul 1  
Petersmindevej 50 5000 Odense C

5 dage

Daghold

**16-08-2027**

Ergonomi ved rengøringsarbejdet/Ren kemi - Modul 1  
Petersmindevej 50 5000 Odense C

5 dage

Daghold

**17-01-2028**

Ergonomi ved rengøringsarbejdet/Ren kemi - Modul 1  
Petersmindevej 50 5000 Odense C

5 dage

Daghold

**Yderligere 2 hold**

## Kontakt



Lis Rasmussen  
Kursussekretær - det grønne, førstehjælp, serviceass og struktør  
63135104  
lr@amu-fyn.dk

## Kursuspris

**AMU:**  
DKK 1.090,00

**Uden for målgruppe:**  
DKK 3.900,00

## Tilmelding



**FAG: MATERIALEKENDSKAB OG RENGØRINGSKEMI**

<b>Fagnummer:</b> 49350	<b>Varighed</b> 3 dage
<b>AMU-pris:</b> DKK 654,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 2.288,00

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter.

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelsen kan deltageren:

I forbindelse med den daglige rengøring

Genkende typiske materialer, der anvendes på inventar, sanitet og gulve

Vurdere rengøringen og vedligehold af materialerne ud fra tilsmudsning og tilstand.

Vælge og anvende egnet rengøringskemi med hensyntagen til:

- Bæredygtighed
  - Snavstyper
  - Besmudsningsgraden
  - Dosering
  - Materialer på inventar, sanitet og gulve
- Kan bruge oplysninger om kemien fra emballagen, produktbladet og sikkerhedsdatabladet

**FAG: ERGONOMI VED RENGØRINGSARBEJDET**

<b>Fagnummer:</b> 49367	<b>Varighed</b> 2 dage
<b>AMU-pris:</b> DKK 436,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 1.612,00

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med rengøringsarbejdet

tage hensyn til kroppens opbygning og funktion

anvende ergonomisk rigtige arbejdsstillinger ved brug af

- rengøringsvogne
- redskaber
- maskiner

forebygge smerte og ømhed i kroppen

Ved rengøring bruge den mindst belastende teknik ved

træk

skub

løfte/bære-arbejde

I forbindelse med begrænsning af ensidigt gentaget arbejde (EGA)

forstå vigtigheden af skiftende arbejdsstillinger

forstå vigtigheden af at anvende de mindst belastende rengøringsmetoder