

# SKAB MEDARBEJDERTRIVSEL MED VILJE



## KURSUSINFO

Kurset er til dig, der er leder og ønsker simple, handlingsorienterede og brugbare værktøjer til at forebygge og håndtere stress hos medarbejdere.

Med kurset bliver du som leder bedre til at spotte hvilke medarbejdere, der er i risikozonen, du får værktøjer til at forebygge stresssygemelding og opskriften på "den svære samtale", og du får værktøjer til at håndtere afdelingen og den ændrede bemanning, hvis en (stress)sygemelding alligevel sker.

I kurset gennemgår du emner som:

- Hvad er stress, fakta om stress, symptomer på stress og stressfaser.
- Medarbejderlandskabskortet, "den svære samtale", prioritering og struktur.
- Opfølgning, sygemelding, tilbage på job efter sygemelding.
- Lede op ad og lede ned ad.
- Fremtiden, økonomi og hvad koster en sygemeldt medarbejder.

## HOLD

### Løbende optag

Skab medarbejdertrivsel med vilje

Fjernundervisning

## Kontakt

AMU-Fyn  
70 27 64 84  
[support@mitkursus.dk](mailto:support@mitkursus.dk)

## Kursuspris

Incl. VAT  
DKK 1.868,75

## Tilmelding

