

# GRUNDLÆGGENDE RENGØRINGSFORLØB

## HOLD

Der er pt. ingen hold udbudt til dette kursus. Brug evt. kursusagenten for at blive adviseret om nye hold.;

## FAG: GRUNDLÆGGENDE RENGØRINGSHYGIEJNE

<b>Fagnummer:</b> 49349	<b>Varighed</b> 1 dag
<b>AMU-pris:</b> DKK 214,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 928,80

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter.

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelse kan deltageren:

- I forbindelse med daglig rengøring ud fra basisviden om mikroorganismer og smitteveje
- tage hygiejniske hensyn i planlægningen af rengøringen, herunder
- rengøringsrækkefølgen
- tage hygiejniske hensyn i selve rengøringen
- genkende berøringspunkter
- forebygge smittespredning
- udøve en god personlig hygiejne

## FAG: MATERIALEKENDSKAB OG RENGØRINGSKEMI

<b>Fagnummer:</b> 49350	<b>Varighed</b> 3 dage
<b>AMU-pris:</b> DKK 642,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 2.266,40

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter.

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelsen kan deltageren:

- I forbindelse med den daglige rengøring
  - Genkende typiske materialer, der anvendes på inventar, sanitet og gulve
  - Vurdere rengøringen og vedligehold af materialerne ud fra tilsmudsning og tilstand.
  - Vælge og anvende egnet rengøringskemi med hensyntagen til:
  - Bæredygtighed
  - Snavstyper
  - Besmudsningsgraden
  - Dosering
  - Materialer på inventar, sanitet og gulve
- Kan bruge oplysninger om kemien fra emballagen, produktbladet og sikkerhedsdatabladet

## Kontakt



Mette Nielsen  
Kursussekretær - Svejs,  
rengøring, EU gods og  
bus  
63135102  
mn@amu-fyn.dk

## Kursuspris

**AMU:**  
DKK 3.852,00

**Uden for målgruppe:**  
DKK 13.858,40

## Tilmelding



## FAG: ERGONOMI VED RENGØRINGSARBEJDET

<b>Fagnummer:</b> 49367	<b>Varighed</b> 2 dage
<b>AMU-pris:</b> DKK 428,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 1.597,60

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med rengøringsarbejdet  
tage hensyn til kroppens opbygning og funktion  
anvende ergonomisk rigtige arbejdsstillinger ved brug af

- rengøringsvogne
- redskaber
- maskiner

forebygge smerte og ømhed i kroppen

Ved rengøring bruge den mindst belastende teknik ved  
træk  
skub  
løfte/bære-arbejde

I forbindelse med begrænsning af ensidigt gentaget arbejde (EGA)  
forstå vigtigheden af skiftende arbejdsstillinger  
forstå vigtigheden af at anvende de mindst belastende rengøringsmetoder

## FAG: PERSONLIG PLANLÆGNING AF RENGØRINGSARBEJDET

<b>Fagnummer:</b> 49355	<b>Varighed</b> 2 dage
<b>AMU-pris:</b> DKK 428,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 1.597,60

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter.

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelse kan deltageren:

Ved planlægning af rengøringsarbejdet  
læse, forstå og arbejde ud fra forskellige typer rengøringsplaner  
udføre en rationel arbejdsplan i det daglige og ugentlige arbejde

- i et enkelt lokale
- på et større område

I forbindelse med planlægning og udførelse af rengøring lægge vægt på  
ønsket kvalitet  
aftalegrundlaget  
den tildelte tid  
fordelingen af arbejdet i det

- daglige
- ugentlige
- periodiske

## FAG: SERVICE I RENGØRINGSARBEJDET

<b>Fagnummer:</b> 49368	<b>Varighed</b> 2 dage
<b>AMU-pris:</b> DKK 428,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 1.597,60

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen henvender sig til rengøringsassistenter.

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelse kan deltageren:

- I forbindelse med service
- udføre rengøring ud fra forventninger om
  - samarbejde
  - fleksibilitet
  - ansvarlighed
  - god personlig fremtræden
- forstå værdien af kvaliteten i serviceydelser
- forstå sin egen indflydelse på brugerens opfattelse af service
- forstå vigtigheden af kommunikation med fx kunder, brugere og kollegaer, herunder
  - være bevidst om, hvad man ønsker at udtrykke
  - lytte
  - udvise situationsfornemmelse

## FAG: RENGØRINGSUDSTYR OG -METODER

<b>Fagnummer:</b> 49352	<b>Varighed</b> 4 dage
<b>AMU-pris:</b> DKK 856,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 2.935,20

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rette mod rengøringsassistenter.

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med forskelligt rengøringsudstyr  
vælge og anvende egnede metoder til rengøring, henholdsvis

- tørre, fugtige og våde metoder
- til- og afrigge rengøringsvogne og –udstyr, herunder
- renholde vogne og udstyr
- vurdere og vælge egnet udstyr, herunder:

- rengøringsklude
- moppegarner
- mikrofiber
- redskaber
- rengøringsvogne

på en sikker måde bruge:

- rengøringsklude
- moppegarner
- mikrofiber
- redskaber
- rengøringsvogne

I forbindelse med rengøringsmaskiner

vælge og anvende forskellige egnede maskiner til fx:

- støvsugning
- gulvvask
- gulvbehandling
- damprens

til- og afrigge rengøringsmaskiner, herunder

- renholde, oplade og fejlmelde maskiner

på en sikker måde anvende forskellige maskiner

## FAG: ARBEJDSMILJØ OG FØRSTEHJÆLP VED RENGØRINGSARBEJDET

<b>Fagnummer:</b> 49366	<b>Varighed</b> 4 dage
<b>AMU-pris:</b> DKK 856,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 2.935,20

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter.

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med arbejdsmiljø  
udføre rengøringen

- sikkert og forsvarligt i forhold til
- at forebygge arbejdsskader
- at forebygge arbejdsbetingede lidelser, herunder eksem og allergi
- hensynet til omgivelserne

I forbindelse med brug af rengøringskemi, redskaber og maskiner  
følge sikkerhedsdatablade  
følge regler for arbejdsmiljø  
bruge egnede personlige værnemidler

Ved informationssøgning  
søge relevant information om

- rettigheder og pligter
- arbejdsmiljø, herunder
- arbejdspladsvurdering (APV)
- fysisk
- kemisk
- psykisk

I forbindelse med førstehjælp  
give hjertelungeredning (HLR) ved

- ulykker
- pludselig opstået sygdom

give førstehjælp ved fx

- livstruende blødninger
- forbrændinger
- ætsninger
- el-ulykker
- forgiftninger
- småskader

bruge øjenskyller