

# GRUNDLÆGGENDE RENGØRINGSFORLØB



## FAG: GRUNDLÆGGENDE RENGØRINGSHYGIJNE

<b>Fagnummer:</b> 49349	<b>Varighed</b> 1 dag
<b>AMU-pris:</b> DKK 218,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 936,00

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter.

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelse kan deltageren:

- I forbindelse med daglig rengøring ud fra basisviden om mikroorganismer og smitteveje
- tage hygiejniske hensyn i planlægningen af rengøringen, herunder
- rengøringsrækkefølgen
- tage hygiejniske hensyn i selve rengøringen
- genkende berøringspunkter
- forebygge smittespredning
- udøve en god personlig hygiejne

## Kontakt



Mette Nielsen  
Kursussekretær - Svejs,  
rengøring, EU gods og  
bus  
63135102  
mn@amu-fyn.dk

## Kursuspris

**AMU:**  
DKK 3.924,00

**Uden for målgruppe:**  
DKK 13.988,00

## Tilmelding



## FAG: MATERIALEKENDSKAB OG RENGØRINGSKEMI

<b>Fagnummer:</b> 49350	<b>Varighed</b> 3 dage
<b>AMU-pris:</b> DKK 654,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 2.288,00

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter.

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelsen kan deltageren:

I forbindelse med den daglige rengøring

Genkende typiske materialer, der anvendes på inventar, sanitet og gulve

Vurdere rengøringen og vedligehold af materialerne ud fra tilsmudsning og tilstand.

Vælge og anvende egnet rengøringskemi med hensyntagen til:

- Bæredygtighed

- Snavstyper

- Besmudsningsgraden

- Dosering

- Materialer på inventar, sanitet og gulve

Kan bruge oplysninger om kemien fra emballagen, produktbladet og sikkerhedsdatabladet

## FAG: ERGONOMI VED RENGØRINGSARBEJDET

<b>Fagnummer:</b> 49367	<b>Varighed</b> 2 dage
<b>AMU-pris:</b> DKK 436,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 1.612,00

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med rengøringsarbejdet

tage hensyn til kroppens opbygning og funktion

anvende ergonomisk rigtige arbejdsstillinger ved brug af

- rengøringsvogne

- redskaber

- maskiner

forebygge smerte og ømhed i kroppen

Ved rengøring bruge den mindst belastende teknik ved

træk

skub

løfte/bære-arbejde

I forbindelse med begrænsning af ensidigt gentaget arbejde (EGA)

forstå vigtigheden af skiftende arbejdsstillinger

forstå vigtigheden af at anvende de mindst belastende rengøringsmetoder

## FAG: PERSONLIG PLANLÆGNING AF RENGØRINGSARBEJDET

<b>Fagnummer:</b> 49355	<b>Varighed</b> 2 dage
<b>AMU-pris:</b> DKK 436,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 1.612,00

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter.

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelse kan deltageren:

Ved planlægning af rengøringsarbejdet læse, forstå og arbejde ud fra forskellige typer rengøringsplaner udføre en rationel arbejdsgang i det daglige og ugentlige arbejde

- i et enkelt lokale
- på et større område

I forbindelse med planlægning og udførelse af rengøring lægge vægt på ønsket kvalitet aftalegrundlaget den tildelte tid fordelingen af arbejdet i det

- daglige
- ugentlige
- periodiske

## FAG: SERVICE I RENGØRINGSARBEJDET

<b>Fagnummer:</b> 49368	<b>Varighed</b> 2 dage
<b>AMU-pris:</b> DKK 436,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 1.612,00

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen henvender sig til rengøringsassistenter.

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med service udføre rengøring ud fra forventninger om

- samarbejde
- fleksibilitet
- ansvarlighed
- god personlig fremtræden

forstå værdien af kvaliteten i serviceydelser forstå sin egen indflydelse på brugerens opfattelse af service forstå vigtigheden af kommunikation med fx kunder, brugere og kollegaer, herunder

- være bevidst om, hvad man ønsker at udtrykke
- lytte
- udvise situationsfornemmelse

## FAG: RENGØRINGSUDSTYR OG -METODER

<b>Fagnummer:</b> 49352	<b>Varighed</b> 4 dage
<b>AMU-pris:</b> DKK 872,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 2.964,00

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rette mod rengøringsassistenter.

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med forskelligt rengøringsudstyr  
vælge og anvende egnede metoder til rengøring, henholdsvis

- tørre, fugtige og våde metoder
- til- og afrigge rengøringsvogne og –udstyr, herunder
- renholde vogne og udstyr
- vurdere og vælge egnet udstyr, herunder:

- rengøringsklude
- moppegarner
- mikrofiber
- redskaber
- rengøringsvogne

på en sikker måde bruge:

- rengøringsklude
- moppegarner
- mikrofiber
- redskaber
- rengøringsvogne

I forbindelse med rengøringsmaskiner

vælge og anvende forskellige egnede maskiner til fx:

- støvsugning
- gulvvask
- gulvbehandling
- damprens

til- og afrigge rengøringsmaskiner, herunder

- renholde, oplade og fejlmelde maskiner
- på en sikker måde anvende forskellige maskiner

**FAG: ARBEJDSMILJØ OG FØRSTEHJÆLP VED RENGØRINGSARBEJDET**

<b>Fagnummer:</b> 49366	<b>Varighed</b> 4 dage
<b>AMU-pris:</b> DKK 872,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 2.964,00

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter.

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med arbejdsmiljø  
udføre rengøringen

- sikkert og forsvarligt i forhold til
- at forebygge arbejdsskader
- at forebygge arbejdsbetingede lidelser, herunder eksem og allergi
- hensynet til omgivelserne

I forbindelse med brug af rengøringskemi, redskaber og maskiner  
følge sikkerhedsdatablade  
følge regler for arbejdsmiljø  
bruge egnede personlige værnemidler

Ved informationssøgning  
søge relevant information om

- rettigheder og pligter
- arbejdsmiljø, herunder
- arbejdspladsvurdering (APV)
- fysisk
- kemisk
- psykisk

I forbindelse med førstehjælp  
give hjertelungeredning (HLR) ved

- ulykker
- pludselig opstået sygdom

give førstehjælp ved fx

- livstruende blødninger
- forbrændinger
- ætsninger
- el-ulykker
- forgiftninger
- småskader

bruge øjenskyller