12 TIMERS FØRSTEHJÆLPSKURSUS MED BEVIS (IDV)



KURSUSINFO

12 TIMERS UDVIDET FØRSTEHJÆLPSKURSUS MED BEVIS (IDV)

Bliv klar til at redde liv med AMU-Fyns 2 dages udvidet førstehjælpskursus.

Hos AMU-Fyn tilbydes et relevant udvidet førstehjælpskursus der giver dig de nødvendige færdigheder, og viden til at handle hurtigt og effektivt i nødsituationer. Dette kursus er ideelt for både enkeltpersoner samt virksomheder, der ønsker at lære førstehjælp, og dermed udvikle sin viden i forbindelse med livreddende førstehjælp trin for trin. Med fokus på hvordan du skal yde førstehjælp ved både små og større ulykker, vil dine evner udvikles således at du kan yde førstehjælp både på arbejdspladsen, derhjemme samt i trafikken.

Et udvidet førstehjælp kursus er et kursus hvor der bl.a. vil være fokus på livstruende sygdomme, anvendelse af hjertestarter, håndtering af små -og store skader m.m. Igennem kurset vil der også være fokus at lære at kunne yde psykisk førstehjælp, her lærer du at yde støtte til personer i chok eller krise, hvilket er essentielt ved pludseligt opståede sygdomme og ulykker, heriblandt større ulykker i trafikken eller på arbejdspladsen.

Som deltager på et udvidet førstehjælpskursus ved AMU-Fyn bliver du inddraget i undervisningen gennem engagerende drøftelser. Vores erfarne instruktører sikrer, at du ikke blot modtager teoretisk viden, men også får mulighed for at anvende det i praksis. Vi lægger vægt på at skabe et interaktivt læringsmiljø, hvor dine spørgsmål samt eventuelle erfaringer bliver en vigtig del af undervisningen. Dette gør, at du føler dig bedre rustet til at håndtere virkelige nødsituationer.

På et 12 timers kursus ved AMU-Fyn vil du møde kompetente medarbejdere, der alle er godkendte førstehjælps instruktører ved Dansk førstehjælpsråd.

Kontakt



Lis Rasmussen
Kursussekretær - det grønne, førstehjælp, serviceass og struktør
63135104
lr@amu-fyn.dk

Kursuspris

Deltagerbetaling
DKK 799,00

Tilmelding

INDHOLD I KURSET:

- Grundlæggende og udvidet førstehjælp: Lær de fundamentale teknikker i førstehjælp samt avancerede metoder til at håndtere en bred vifte af nødsituationer.
- Livreddende førstehjælp: Få dybdegående træning i hjerte lunge redning (HLR), brug af hjertestarter (AED), og de nødvendige trin ved hjertestop.
- Psykisk førstehjælp: Lær at yde psykisk førstehjælp ved pludseligt opståede sygdomme og ulykker. Du vil blive trænet i at støtte personer i chok eller krise.
- Håndtering af trafikulykker: Forbered dig på at håndtere større ulykker i trafikken og på arbejdspladsen. Kurset giver dig værktøjerne til at vurdere situationen og yde førstehjælp effektivt.
- Praktiske øvelser: Hands-on træning, hvor du får mulighed for at øve dig på at give førstehjælp i relevant scenarietræning.
- Andet du vil møde på kurset:
- Lære udvidet førstehjælp gennem førstehjælpens 4 hovedpunkter
- 12 timers kursus der følger guidelines fra Dansk Førstehjælpsråd
- Førstehjælp ved større ulykker i trafikken, på arbejdspladsen, i hjemmet
- Førstehjælp ved pludseligt opståede sygdomme og mindre ulykker.
- Håndtere el-ulykker
- Førstehjælp ved truet luftveje (Noget galt i halsen).
- Førstehjælp ved skoldninger, forbrændinger og livstruende blødninger.
- Førstehjælp ved brud på arme og ben.
- Førstehjælp ved skader på nakke, ryg og hoved
- Genoplivning og hjertestop hos børn.
- Vurdere personer, tilkalde hjælp 1-1-2 - evt. få råd og vejledning via regionernes akuttelefoner, lejre personer.

KURSUSPRIS:

Et førstejælpsbevis hos Amu-Fyn koster 799,00,- pr. deltager.
Efter gennemførelse af undervisningen udstedes der kursusbevis fra Dansk Røde Kors, godkendt af Dansk førstehjælpsråd

HOLD

09-12-2026
12 timers førstehjælpskursus med bevis (IDV)
Petersmindevej 50 5000 Odense C
12 timer | Daghold

20-01-2027
12 timers førstehjælpskursus med bevis (IDV)
Petersmindevej 50 5000 Odense C
12 timer | Daghold