# SUNDHED FOR OPERATØRER I INDUSTRIEN



## KORT FORTALT

På dette kursus lærer du at sikre et sundt arbejdsliv ud fra sundhedsfaktorer, som bygger på Sundhedsstyrelsens anbefalinger om sundhed og forebyggelse og kan reagere forebyggende på stress og andre faktorer, der har betydning for det psykiske arbejdsmiljø.

### FAG: SUNDHED FOR OPERATØRER I INDUSTRIEN

| | |
|---|---|
| **Fagnummer:**<br>48881 | **Varighed**<br>1 dag |
| **AMU-pris:**<br>DKK 218,00 | **Uden for målgruppe:**<br>DKK 936,00 |

**Målgruppe:** Kurset er udviklet til ufaglærte og faglærte der arbejder i industrien.

**Beskrivelse:** Efter gennemført kursus kan deltageren:
Reagere i forhold til egen sundhedssituation i relation til eget jobområde i industrien.
Ud fra sundhedsfaktorer som bygger på Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sundhed og forebyggelse aktivt sikre et sundt arbejdsliv.
Med baggrund i kendskab til det psykiske arbejdsmiljøs betydning for egen trivsel reagere forebyggende på stress og andre faktorer, der har betydning for det psykiske arbejdsmiljø.

## Kontakt

AMU-Fyn

## Kursuspris

**AMU:**
DKK 218,00

**Uden for målgruppe:**
DKK 936,00

## Tilmelding