

ERGONOMI VED RENGØRINGSARBEJDET



KORT FORTALT

Deltageren kan udføre rengøringsarbejde ved brug af hensigtsmæssige arbejdsstillinger, så unødige belastningslidelser undgås.

HOLD

10-08-2026

Ergonomi ved rengøringsarbejdet
Petersmindevej 50 5000 Odense C

2 dage Daghold

11-01-2027

Ergonomi ved rengøringsarbejdet
Petersmindevej 50 5000 Odense C

2 dage Daghold

16-08-2027

Ergonomi ved rengøringsarbejdet
Petersmindevej 50 5000 Odense C

2 dage Daghold

17-01-2028

Ergonomi ved rengøringsarbejdet
Petersmindevej 50 5000 Odense C

2 dage Daghold

Yderligere 1 hold

Kontakt



Lis Rasmussen
Kursussekretær - det grønne, førstehjælp, serviceass og struktør
63135104
lr@amu-fyn.dk

Kursuspris

AMU:
DKK 436,00

Uden for målgruppe:
DKK 1.612,00

Tilmelding



FAG: ERGONOMI VED RENGØRINGSARBEJDET

Fagnummer: 49367	Varighed 2 dage
AMU-pris: DKK 436,00	Uden for målgruppe: DKK 1.612,00

Målgruppe: Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter

Beskrivelse: Efter endt uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med rengøringsarbejdet
 tage hensyn til kroppens opbygning og funktion
 anvende ergonomisk rigtige arbejdsstillinger ved brug af
 - rengøringsvogne
 - redskaber
 - maskiner
 forebygge smerte og ømhed i kroppen

Ved rengøring bruge den mindst belastende teknik ved
 træk
 skub
 løfte/bære-arbejde

I forbindelse med begrænsning af ensidigt gentaget arbejde (EGA)
 forstå vigtigheden af skiftende arbejdsstillinger
 forstå vigtigheden af at anvende de mindst belastende rengøringsmetoder