ERGONOMI VED RENGØRINGSARBEJDET



KORT FORTALT

Deltageren kan udføre rengøringsarbejde ved brug af hensigtsmæssige arbejdsstillinger, så unødige belastningslidelser undgås.

HOLD

25-11-2026
Ergonomi ved rengøringsarbejdet
Lilholtvej 2 6500 Vojens
2 dage | Daghold

25-11-2026
Ergonomi ved rengøringsarbejdet
Lilholtvej 2 6500 Vojens
2 dage | Daghold

11-01-2027
Ergonomi ved rengøringsarbejdet
Petersmindevej 50 5000 Odense C
2 dage | Daghold

17-01-2028
Ergonomi ved rengøringsarbejdet
Petersmindevej 50 5000 Odense C
2 dage | Daghold

Kontakt



Lis Rasmussen
Kursussekretær - det grønne, førstehjælp, serviceass og struktør
63135104
lr@amu-fyn.dk

Kursuspris

AMU:
DKK 436,00

Uden for målgruppe:
DKK 1.612,00

Tilmelding

FAG: ERGONOMI VED RENGØRINGSARBEJDET

Fagnummer: 49367	**Varighed** 2 dage
AMU-pris: DKK 436,00	**Uden for målgruppe:** DKK 1.612,00

Målgruppe: Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter

Beskrivelse: Efter endt uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med rengøringsarbejdet
tage hensyn til kroppens opbygning og funktion
anvende ergonomisk rigtige arbejdsstillinger ved brug af
- rengøringsvogne
- redskaber
- maskiner

forebygge smerte og ømhed i kroppen

Ved rengøring bruge den mindst belastende teknik ved
træk
skub
løfte/bære-arbejde

I forbindelse med begrænsning af ensidigt gentaget arbejde (EGA)
forstå vigtigheden af skiftende arbejdsstillinger
forstå vigtigheden af at anvende de mindst belastende rengøringsmetoder